



# い～ねだより

2025年12月2日

認定NPO法人じゃんけんぽん  
企業主導型保育 い～ね保育園

## 基本理念

『たくましく生きる力』

## 保育目標

『自ら感じ考え自分と周りの人を大切にする心を育てます』

『基本的生活習慣を身につけ、心身ともに調和のとれた幼児を育てます』

『地域の人とのかかわりやふれあいを大切にし、かけがえのないつながりを創っていきます』

『一人ひとりの子どもを十分に愛し、子どもの個性を受け止め、伸ばしていきます』

## 12月のテーマ

『冷たい風にも負けないぞ』

### 『食べ物のいのちを感じる力』

子どもたちと「すいとん」作りをしました。

大きい子のグループですいとんに入れる小松菜と大根を切ってもらい、小麦粉をくるくる丸めてもらいました。野菜は包丁を使うのでみんな真剣な顔をして説明を聞いていました。

少し緊張気味に先生と一緒に野菜を切っていました。

すいとんの団子は柔らかく丸めるのは難しかったかもしれませんのが個性豊かな可愛い団子が。

小松菜は苦手な子も多い野菜なので、子どもたちの切った小松菜は大きくて存在感があり食べられるかな?と心配でしたが、手を加える事なく子どもたちが切った野菜と団子ですいとんを完成させました。

そしたらびっくり!!ほとんどのすいとんの残しがなく空っぽのお椀が戻ってきました!!

お汁が苦手でいつも残してしまう子も完食!!自分たちで作った「すいとん」は特別だったようです。存在感たっぷりの小松菜もしっかり完食でした。

みんなで作ったすいとんは大成功でした。

今月はすいとん作りとクリスマス会のおやつ(ホットケーキ)を自分たちでデコレーションしてもらう予定です。

子どもたちが少しでも楽しく食を学べるようにサポートしていきたいと思います。

ご家庭でも時間のある時に子どもたちと一緒に野菜を切ってみると苦手な野菜を食べてくれるかもしれませんね。農園で野菜の成長感じ、収穫のお手伝い、自分で切った野菜を食べる、食べ物のいのちを感じ生きる力を育てていけるといいですね。

